DIRIGEANTS · MANAGERS · COLLABORATEURS

Coaching **professionnel**

Bénéficiez de notre expertise pour prendre du recul, trouver vos solutions et passer à l'action.

📞 **02 31 46 89 11** – 🌐 **eprh.fr** – 📍 **Colombelles**

eprh
Les clés pour décider, les compétences pour agir

Financement
Employeur, OPCO, ou à titre individuel avec paiement en 3 ou 4 fois sans frais

Comment ça se passe ?

Gratuit
entretien préparatoire, sans engagement

Sur mesure
rythme et durée adaptés à vos besoins

Présentiel ou visio
dans nos locaux ou un lieu neutre

1

Entretien préparatoire

Gratuit et sans engagement : clarifier la demande, les objectifs et le cadre de l'accompagnement.

2

Séances de coaching

Un rythme et une durée ajustés à vos besoins et à vos objectifs.

3

Bilan final

Mesurer le chemin parcouru et ancrer les acquis, puis un suivi à 6 mois.

Coaching financé par l'employeur ? Un entretien tripartite réunit la personne coachée, son employeur et le coach au démarrage. Il peut être renouvelé en cours d'accompagnement et clôt la démarche au moment du bilan.

UN CADRE DÉONTOLOGIQUE CLAIR

Nos coachs se réfèrent au code de déontologie de la Société Française de Coaching.

Confidentialité

Le coach ne rend compte à l'entreprise que dans les limites convenues avec la personne accompagnée.

Autonomie

La personne accompagnée reste seule responsable de ses décisions.

Supervision

Nos coachs disposent d'un lieu de supervision et y ont recours régulièrement.

Lieu neutre

Les séances se tiennent dans nos locaux ou un lieu défini ensemble, hors du regard des collègues.

POUR QUELLES SITUATIONS ?

Le coaching professionnel aide une personne à trouver ses propres solutions face à un enjeu professionnel concret.

Prise de poste

Endosser une nouvelle responsabilité et trouver rapidement sa place.

Posture managériale

Asseoir son autorité, déléguer, mobiliser son équipe.

Décision ou transition

Prendre du recul face à un choix stratégique ou une période charnière.

Surcharge et priorités

Retrouver de la maîtrise sur son temps et son énergie.

Relations difficiles

Dénouer une tension, préparer une conversation délicate.

Stress et équilibre

Préserver son équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

Leadership et affirmation

Gagner en confiance, en impact, en clarté de communication.

Changement d'organisation

Traverser une réorganisation et y retrouver du sens.

EN PRATIQUE

- Pour un dirigeant, un manager ou un collaborateur
- Entretien préparatoire gratuit et sans engagement
- En présentiel, dans nos locaux ou un lieu neutre, ou en visio
- Une équipe à accompagner ? Découvrez notre coaching collectif

VOS COACHS

Fabienne LEROUX
Associée, consultante et coach

Coach certifiée RNCP (Haute École de Coaching). DESS Gestion des ressources humaines.

Catherine ARCHER
Associée, consultante et coach

Coach certifiée IFOD. DESS Management et administration des entreprises.

POURQUOI EPRH ?

- **Deux consultantes et coachs certifiées** aux expertises complémentaires
- **Un regard RH** : nous connaissons les réalités de l'entreprise, de l'organisation et du management
- **Une offre complète** : coaching, formation, bilan, recrutement, pour prolonger la démarche si besoin

eprh
Les clés pour décider, les compétences pour agir

Conseil · Recrutement · Formation
Bilan de compétences · Coaching

afaq ISO 9001 Qualité AFNOR CERTIFICATION

📞 02 31 46 89 11 – 🌐 eprh.fr – 📍 Colombelles