

# Bilan de compétences

Clarifier – Décider – Agir

*Construire votre avenir professionnel*



## OBJECTIFS POTENTIELS

- Faire le point sur son parcours
- Evoluer ou changer de métier
- Sécuriser une transition
- Retrouver du sens dans son travail
- Identifier ses compétences clés
- Valider un projet

- ✓ Ancrer ses points forts
- ✓ Aligner ses motivations
- ✓ Aller vers un projet réaliste

## 3 phases réparties sur 2 à 4 mois

### Phase préliminaire

- Analyse des attentes
- Fixation des objectifs
- Définition d'un plan personnalisé
- Confirmation de l'engagement

### Phase d'investigation

- Analyse du parcours, des compétences, de la personnalité et des aspirations
- Exploration des métiers

### Phase de synthèse

- Elaboration du projet
- Définition du plan d'action à court et moyen termes
- Restitution de la synthèse

# Notre offre



## OUTILS ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Nous mettons à votre disposition

- Tests psychométriques (personnalité, intérêts, ...)
- Plateforme digitale Digiforma avec modules e-learning
- Accès à une plateforme métier interactive
- Entretiens en présentiel ou en visio
- Mise en relation avec un réseau de professionnels

### ESSENTIEL

Comprendre - Clarifier - Choisir

12h

- Analyse du parcours
- Recueil des compétences
- Revue de la personnalité et intérêts professionnels
- Identification des principales motivations
- Explorations des métiers
- Analyse de la faisabilité
- Travail personnel tutoré
- Synthèse structurée
- Plan d'action opérationnel
- Questionnaire suivi 6 mois

1700€ TTC

### PERFORMANCE

Structurer - Développer  
Se projeter

#### Formule ESSENTIEL



16h

- Analyses approfondies
- Courbe de carrière
- Satisfactions et insatisfactions
- Batterie psychométrique complète (personnalité, intérêts, motivations)
- Regard croisé avec un second consultant
- Exploration élargie des pistes professionnelles
- Etude de faisabilité approfondie
- Accompagnement sur le discours professionnel
- Synthèse complète
- Entretien suivi à 6 mois

2250€ TTC

### PREMIUM

Se réaliser - Se positionner  
Impacter

#### Formule PERFORMANCE



20h

- Analyse des dynamiques et enjeux d'identité au travail
- Etude et veille approfondie du marché et scénarios prospectifs
- Exploration du leadership et de la posture professionnelle
- Stratégie de repositionnement (réseau, visibilité, négociation)
- Coaching décisionnel
- Outils employabilité : pitch, portefeuille de compétences, simulation d'entretien
- Maintien du lien tout au long du parcours d'accès à un nouveau poste

2750€ TTC

1er rendez-vous d'information  
gratuit et sans engagement

SOUS 15 JOURS

## NOS ENGAGEMENTS

- Un accompagnement assuré par un.e psychologue du travail ou une coach professionnelle certifiée
- 25 ans d'expérience dans l'accompagnement des transitions professionnelles
- Une approche humaine, structurée et exigeante
- Un regard croisé possible pour enrichir l'analyse
- Des outils éprouvés : tests psychométriques, enquêtes métiers, plateformes en ligne
- Une excellente connaissance du marché de l'emploi et des métiers en Normandie

Financement CPF OPCO employeur

Locaux accessibles PMR

CGV et règlement intérieur accessibles sur le site eprh.fr



Les clés pour décider, les compétences pour agir

Qualiopi  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION  
BILAN DE COMPETENCES

